

10 Claves sobre la fiebre

Consejos y recomendaciones para tratar la fiebre



1.

La fiebre no es una enfermedad

Sirve para defendernos contra las infecciones causadas tanto por virus como por bacterias



2.

La fiebre por sí misma no causa

daño cerebral, ceguera, sordera, ni muerte.



Algunos niños predispuestos

3.

pueden tener convulsiones por fiebre. Tratar la fiebre no previene estas convulsiones. Nunca se debería dar medicamentos para bajar la fiebre con este fin.



4.



Uso de medicamentos **solo si hay malestar o dolor.**

Sus dosis se calculan **según el peso del niño, no según la edad.**

El ibuprofeno y el acetaminofén tienen la misma eficacia, pero no es aconsejable alternar o combinar ambos medicamentos.

5.



No se recomienda el uso de paños húmedos, ni hacer friegas de alcohol, duchas o baños para bajar la fiebre.

6.



No cubrir ni desabrigar demasiado al niño con fiebre.

7.



El niño con fiebre debe estar bien hidratado. Hay que ofrecer líquidos a menudo, a ser posible con hidratos de carbono (zumos de fruta, batidos, papillas, etc.).

8.



No se aconseja el uso de acetaminofén o ibuprofeno tras la vacunación **para prevenir las reacciones febriles o las reacciones en la zona de inyección.**

9.



Ni el grado de la fiebre ni la respuesta al medicamento para tratar la misma da orientación sobre la gravedad de la infección ni si está causada por virus o por bacterias.

10.

Vigilar signos de empeoramiento y consultar de forma urgente si el niño tiene:

●
Manchitas en la piel, de color rojo oscuro o morado

●
Decaimiento, irritabilidad o llanto excesivo difícil de calmar

●
Convulsión o pérdida de conocimiento.

●
Si no orina o la orina es escasa

●
Dificultad para respirar